

AMBLANS-ET-VELOTTE

Une saison sous le sceau de la nouveauté

Parmi la dizaine d'activités inscrites au programme de la saison 2017-2018 du centre culturel et sportif, quelques nouveautés dont les danses du monde, l'aéro-kick...

Lieu de partage et de découverte, le centre culturel d'Amblans-et-Velotte met un point d'honneur à offrir au public une programmation culturelle variée et familiale. « On essaie de se renouveler chaque année en proposant des activités qui puissent plaire au plus grand nombre. Nous ne pouvons pas décliner une programmation culturelle type, nous n'avons pas les moyens financiers ».

Ce vendredi matin, Frédéric Debely, maire, accompagné d'Émeline Prévot, chargée de communication, et Marina Menneret, cheville ouvrière bénévole à la bibliothèque, ont dévoilé les grandes lignes de la nouvelle saison culturelle, laquelle débutera le 11 septembre, avec tout un panel d'activités nouvelles. Comme le modern-jazz pour les gamins âgés entre 6 et 11 ans ainsi que pour les adultes. Cette année encore, la danse tient une place prépondérante. Et pour ce nouveau chapitre culturel, Fabienne



La Zumba est une activité inscrite dans la saison culturelle depuis quelques années et qui remporte toujours un vif succès. Photo d'illustration archives.

Mangin invitera à un grand voyage à travers des cours « danses du monde ». « On est ouvert aux nouvelles propositions. On ne sait pas si cette activité de danses du monde va plaire au public, mais on tente ! », glisse Frédéric Debely.

Également au programme de cette saison 2017-2018 de l'aéro-kick. « Cette activité consiste à exécuter des techniques de boxe chorégraphiées, en intégrant les modèles d'entraînement de la danse et de l'aérobic, en musique et sans touche de frappe. La

diversification des cours permet de travailler l'endurance, le renforcement musculaire, la souplesse et l'équilibre », détaille Émeline Prévot.

Mais il y a également les incontournables animations qui font le plein d'adhérents d'une saison à

l'autre. D'ailleurs on ne supprime pas ce qui fonctionne à plein régime. Ainsi les adeptes reprendront la gym douce, la Zumba, le yoga ou encore « la remise en forme qui n'est autre que de la gym d'entretien, mais le terme est plus moderne », sourit Émeline Prévot.

Et comme toujours, on peut venir tester l'une ou l'autre des propositions avant de s'inscrire. « L'an dernier on a accueilli quelque 169 adhérents sur les différentes activités. Des adhérents qui n'hésitent pas à venir de Melisey, Bussurel, Saint-Germain... », se réjouit Frédéric Debely, qui insiste sur une politique tarifaire « très basse ».

Ch.L.

> Centre culturel et sportif, 1, rue du Breuil à Amblans-et-Velotte.
Tél. 03 84 30 23 80.

169 licenciés
ont été enregistrés en
2016 pour toutes les
activités.