

Chers Adhérents(es)
et futurs(es) adhérents(es),

Amblans et Velotte favorise les pratiques sportives et culturelles afin de vous garantir à tous, petits et grands, des surprises et des émotions, de permettre de nous rassembler et de tisser des liens en partageant ces activités.

La culture et le sport élargissent nos perceptions et contribuent à notre épanouissement.

Il serait dommage de s'en priver

J'espère vous retrouver nombreux à ces multiples cours et activités proposées

Frédéric DEBELY
Maire d'Amblans-et-Velotte
Vice-Président de la C.C.P.L.

CENTRE CULTUREL ET SPORTIF

1, rue du Breuil
70200 AMBLANS-ET-VELOTTE
Tél. 03 84 30 23 80
mairie@amblans-et-velotte.fr
www.amblans-et-velotte.fr

CENTRE CULTUREL ET SPORTIF

AMBLANS-ET-VELOTTE



20¹⁹₂₀

**ACTIVITÉS SPORTIVES
SPECTACLES
EXPOSITIONS
BIBLIOTHÈQUE**



PLANNING

GYM DOUCE Lundi : 10 h 00 - 11 h 00

JUDO Lundi : 17 h 15 - 18 h 15⁽¹⁾

ZUMBA Lundi : 20 h 00 - 21 h 00

MODERN' JAZZ ENFANT Mardi : 17 h 30 - 18 h 30⁽²⁾

MODERN' JAZZ ADOS & ADULTES Vendredi : 18 h 30 - 19 h 30

DANSES DU MONDE Mardi : 19 h 00 - 20 h 15

ZUMBA ENFANTS Mercredi : 16 h 30 - 18 h 15⁽³⁾

AÉRO-KICK Mercredi : 18 h 45 - 19 h 45

REMISE EN FORME⁽⁴⁾ Jeudi : 20 h 00 - 21 h 30

PILATES Lundi : 19 h 00 - 20 h 00

⁽¹⁾ De 6 à 18 ans

⁽²⁾ 6-11 ans (équivalent école primaire)

⁽³⁾ 4-6 ans : 16 h 30 - 17 h 15 / 7-11 ans : 17 h 15 - 18 h 15

⁽⁴⁾ Nouvelle dénomination de Gym d'entretien, le contenu ne change pas.

Lundi	10 h-11 h Gym douce		17 h 15 - 18 h 15 Judo	19 h 00 - 20 h 00 Pilates	20 h - 21 h Zumba
Mardi			17 h 30 - 18 h 30 Modern'Jazz (6 à 11 ans)	19 h 00 - 20 h 15 Danse du monde	
Mercredi		16 h 30 - 17 h 15 Zumba enfants (4 à 6 ans)	17 h 15 - 18 h 15 Zumba enfants (7 à 11 ans)	18 h 45-19 h 45 Aéro-kick	
Jeudi					20 h - 21 h 30 Remise en forme
Vendredi				18 h 30 - 19 h 30 Modern'Jazz (dos & adultes)	

REPRISE DES ACTIVITES LE LUNDI 9 SEPTEMBRE 2019

- Le Centre culturel se réserve le droit de suspendre une activité, entre autre sur le critère du nombre d'adhérents, ou d'en modifier les horaires.
- Des créneaux supplémentaires pourront être programmés en fonction du nombre d'inscrits.
- Pour que chaque adhérent vive son activité pleinement, il est demandé aux accompagnateurs de ne pas rester dans la salle pendant les cours.

TARIFS

Pour vous inscrire, remplissez la fiche d'inscription ci-contre et retournez-la accompagnée d'un chèque, libellé à l'ordre du Trésor Public, couvrant l'adhésion et la ou les activité(s) choisie(s) à la Mairie d'Amblans-et-Velotte (1, rue du Breuil - 70200 Amblans-et-Velotte)

		Résidents Amblans	Hors résidents
Carte d'adhésion	individuelle	17 €	22 €
	famille ⁽¹⁾	32 €	37 €

Activités	Âges	Tarifs
Aéro-kick ⁽²⁾	+ de 12 ans	60 €
Danse du monde	+ de 12 ans	60 €
Gym douce	+ de 18 ans	70 €
Judo	6-18 ans	20 €
Modern'Jazz enfants	6-11 ans	40 €
Modern'Jazz ados / adultes	+ de 13 ans	40 €
Remise en forme ⁽³⁾	+ de 16 ans	50 €
Zumba	12 ans et +	30 €
Zumba enfants	4-11 ans	20 €
Pilates	+ de 16 ans	50 €

⁽¹⁾ La carte famille est valable à partir de trois personnes de la même famille.

⁽²⁾ Sauf licencié Full Contact Club Luron : carte d'adhésion uniquement.

⁽³⁾ Nouvelle dénomination de Gym d'entretien, le contenu ne change pas.

Association LA SOURCE

Tous les jeudis de 13 h 30 à 17 h 00 (Club des aînés)

Présidente : Josette PLEIGNET au 03 84 30 01 53

Association MOUSS'PIQUES

Pour les 8-12 ans tous les samedis de 10 h à 11 h

Pour les 13 ans et + tous les samedis de 11 h à 12 h

Président : Mathieu FROISSART au 06 72 55 85 61



Nom : Prénom :

Date de naissance : ___ / ___ / _____

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone(s) :

Mail :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom : Prénom :

Téléphone :

Carte adhérent : individuelle famille

Activité : Gym douce Judo Pilates

Danse du monde Zumba Zumba enfants Aéro-kick

Modern'Jazz ados / adultes

Remise en forme

Date et signature :

J'autorise la Mairie d'Amblans-et-Velotte à utiliser pour ses publications (journal municipal, programme, affiche, site web...) les photos prises pendant les activités et spectacles : Oui Non