

**Animation** A Amblans-et-Velotte, le centre culturel et sportif reprend ses activités le 14 septembre avec trois nouvelles sections : danses de salon, rock et yoga

# « On évolue à chaque saison »

À AMBLANS-ET-VELOTTE, il y a déjà un bon moment que la rentrée a sonné pour Jessyca Valadier.

Chargée de communication dans la bourgade de 450 habitants, elle a concocté le panel d'animations du centre culturel et sportif pour la saison 2015-2016. Des activités qui reprendront le 14 septembre. « Nous proposons une dizaine d'activités à destination de tous les âges. Allant de la zumba kid pour les tout petits dès 4 ans à la gym douce pour les seniors », explique Jessyca Valadier.

Dans cette salle ouverte depuis septembre 2012, « on évolue à chaque saison au niveau des activités », confie le maire Frédéric Debely. Et apparemment le programme séduit beaucoup, puisque le centre culturel et sportif compte entre 160 et 180 adhérents, pour la plupart extérieurs à la commune. Et du côté des inscriptions, le téléphone commence à crépiter de façon insistante. « Le gros boum est pour cette semaine », commente Frédéric Debely.

Ainsi il y a les incontournables cours de zumba, qui rencontrent toujours un très



■ Différentes danses seront enseignées.

Photo d'archives

fort succès. « C'est l'une des plus grosses activités, avec une cinquantaine de personnes. Mais est-ce que l'effet mode va encore perdurer sur le long terme ? », s'interroge le maire.

## Innover

Aussi, l'équipe a souhaité innover. En proposant trois nouvelles animations, pas trop développées ailleurs, voire carrément inexistantes

sur le secteur : la danse de salon, du rock et du yoga.

À partir de mi-septembre, chaque mardi, Jaeck Didy, de Besançon professeur de danse diplômé, vous fera découvrir les secrets de la valse, du tango, du paso-doble et autres danses de société.

Enchaîner les pas et les mouvements du corps en concordance avec la musique deviendra un jeu d'enfant.

Vous avez envie de quelque chose qui swingue un peu plus ? Pas de souci après une petite heure à apprendre la danse de salon, vous pourrez enchaîner avec du rock'n'roll. Le prof de danse bisontin vous montrera une multitude de combinaisons de figures.

Allez, si apprendre à danser vous tente, il n'y a plus de temps à perdre, pour vous inscrire.

## Lieu de spectacles et d'expositions

► Dans le cadre de sa programmation culturelle, le centre culturel lieu de création et de diffusion ouvrira sa saison le 10 octobre, à 20 heures, avec du théâtre.

► Puis il faudra attendre la fin de l'année pour voir un spectacle de marionnettes à destination du jeune public offert à l'ensemble des enfants du RPI par la Cie du Conte Perdu.

► Programmation complète sur le site internet [www.amblans-et-velotte.fr](http://www.amblans-et-velotte.fr)

Et si vous avez envie de découvrir les bienfaits du yoga Patrice Rollin vous initiera chaque vendredi aux différentes postures, à la relaxation...

En fonction du nombre d'adhérents, « des créneaux supplémentaires pourront être créés », insiste Jessyca Valadier.

Ch.L.

► Pour connaître tous les tarifs et activités, Centre culturel et sportif d'Amblans, tél. 03.80.30.23.80. Email : [communication@amblans-et-velotte.fr](mailto:communication@amblans-et-velotte.fr) ou site internet : [www.amblans-et-velotte.fr](http://www.amblans-et-velotte.fr)