

QUINQUAGÉNAIRES REQUINQUÉES



Devant les locaux de la Sécu avec des élus de la commune, le docteur Régine Ris-Parisel et l'infirmière Eve Gaillard.

Sept femmes d'Amblans-et-Velotte ont participé à une journée "Santé et droits" avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie

"La santé, c'est la vie. Si on veut être grand-mère, il faut savoir la préserver", confie Annie. "Le contrôle technique est fait", sourit Martine.

Ces deux habitantes d'Amblans-et-Velotte font partie des sept femmes de la commune, âgées de 50 ans et plus, qui ont participé, lundi, à une journée "Santé et droits" organisée par la municipalité et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Haute-Saône.

L'idée est née en avril lors d'un échange entre Frédéric Debely, maire, et Patricia Courtial, directrice de l'organisme social, à l'occasion de l'assemblée générale des maires ruraux de la Haute-Saône, à Port-sur-Saône.

"Au sein de notre maison des services, on souhaite mettre en avant la femme", explique Eric Naissant, adjoint au maire.

Des tracts ont été diffusés dans les boîtes aux lettres de cette commune de 400 habitants pour 150 foyers. "Le conseil municipal a totalement souscrit à cette démarche", poursuit l'élue qui a d'ailleurs participé au covoiturage avec Marina Menneret, autre élue municipale. Pas une des sept habitantes ne manquait à l'appel, lundi matin à 7h15, au départ devant la mairie d'Amblans-et-Velotte.

Au centre d'examens de santé, elles ont été prises en charge par deux médecins, les docteurs Régine Ris-Parisel et Karine Jeandoubi-Sigilo, et l'infirmière Eve Gaillard pour un examen de santé complet et gratuit.

Trois d'entre elles ont également bénéficié d'une mammographie de dépistage dans un cabinet de radiologie dans le cadre du dépistage du cancer du sein.

"Ce sont des personnes qui étaient en besoin, mais pas forcément en demande", explique le docteur Régine Ris-Parisel.

Des rendez-vous avec la CAF et à l'antenne retraite ont également été organisés pour celles qui le souhaitaient. Le temps de midi, lors d'un repas pris en commun, les échanges ont porté sur la nutrition. Cette journée a aussi permis aux participantes de mieux se connaître.

La journée aura porté ses fruits. "Je conseille aux femmes de venir", souligne Josette.

Du côté de la CPAM, on envisage de reconduire cette expérience en l'étendant à d'autres communes du département.